



La commotion cérébrale

Dans le sport, c'est un terme qui est beaucoup utilisé. Mais au fait, qu'est-ce qu'une commotion cérébrale ?

C'est un traumatisme crânien léger causé par un coup direct ou indirect à la tête. Au moment de l'impact, le cerveau est secoué dans la boîte crânienne et subit une accélération, une décélération et parfois également des rotations. Ces mouvements peuvent endommager les fibres nerveuses du cerveau.

Ce qui est particulier de la commotion, c'est que les dommages se sont pas apparents lors des tests médicaux (comme l'IRM, le TACO, CT-scan, etc.). Il y a cependant des signes cliniques et des symptômes à surveiller :

Exemples de signes cliniques :

- Perte de conscience de courte durée
- Émotivité augmentée
- Manque d'équilibre
- Distraction
- Irritabilité, impatience

Exemples de symptômes

- Nausée, vomissement
- Vertiges
- Confusion
- Fatigue
- Faiblesse
- Maux de tête
- Irritabilité
- Désorientation
- Vision de lumières vives ou d'étoiles
- Sentiment d'assommement
- Dépression

En physiothérapie, les clients ayant subi une commotion sont nombreux, et ne viennent pas nécessairement consulter pour la commotion en tant que telle. Par exemple, de nombreux clients qui consultent suite à un accident de voiture pour une douleur cervicale ont également subi une commotion. Si vous croyez avoir eu une commotion cérébrale, la première chose à faire est d'aller consulter un médecin. Par la suite, les traitements en physiothérapie peuvent vous aider à traiter les blessures musculosquelettiques associées à l'impact (comme la blessure

cervicale), ainsi que certains des symptômes de la commotion (comme les pertes d'équilibres, les vertiges, etc.). N'hésitez pas à me consulter si vous avez des interrogations.